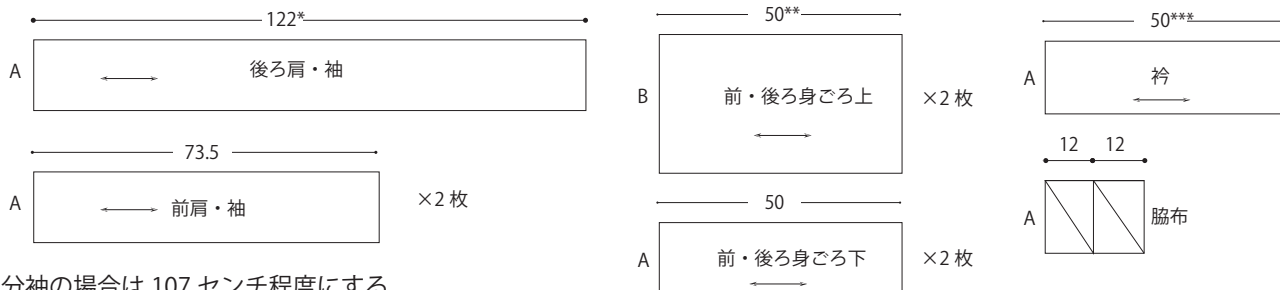


K's Remake Basic T-01 Recipe

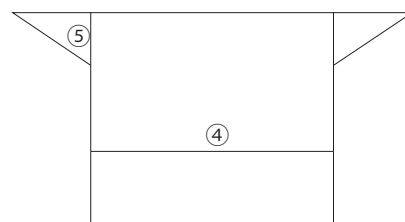
Tシャツ感覚でかぶって着るシンプルな一枚。直線じか断ち、直線縫いで簡単にメイク。
綿素材の浴衣や紺紬、麻などがオススメ。7分袖なので季節を問わずに着られます。

- ①下準備：ほどいて中性洗剤で手洗いし、アイロンをかけておく。しぼのある生地は伸ばさないよう注意。
 - ②必要な布地：袖二枚、おくみ、衿部分など（着物一着の1/2～3/1程度） サイズ：M（9号～11号）
 - ③裁断（縫い代込 A=半巾約17 B=全巾約35 単位=センチ）。
- 縫い代（1-1.5センチ）の始末は脇以外はロックミシンやジグザグで（両方耳であれば無しでOK）。

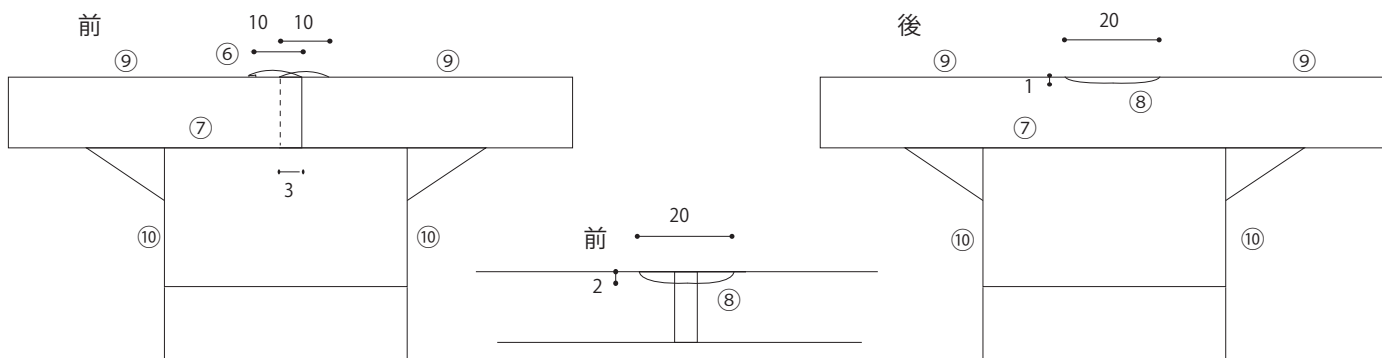


- *5分袖の場合は107センチ程度にする
- **ご自分のサイズに合わせて増減してください
- ***衿は縫い合わせてから端をカット

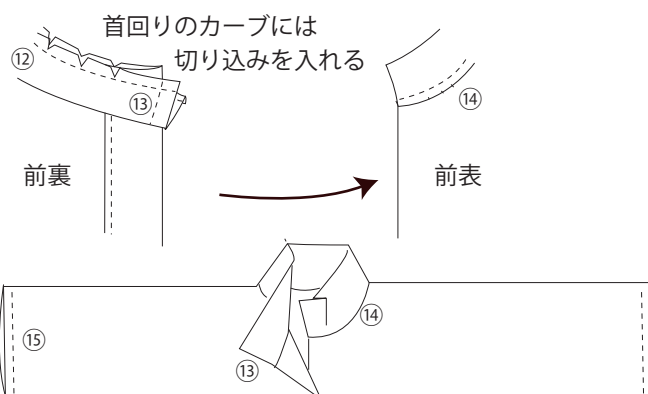
- ④前身頃上下、後ろ身ごろ上下を縫いあわせる。縫い代は下に倒す。
- ⑤脇布を前後に縫い付ける。



- ⑥前肩・袖の右部分の左端、左部分の右端を1センチ折り、ミシンをかけておく。
- ⑦さらに10センチ内側に折り、右そでを上、前中心を1.5センチ（左右合わせて3センチ）重ね合わせ、身ごろと縫い合わせる。後ろ肩・袖と後ろ身ごろも、中心を合わせて縫い合わせる。
- ⑧首回りを少しカーブをつけてカットする



- ⑨肩を縫い合わせる。
- ⑩脇から袖にかけて袋縫いで縫い合わせる。身ごろ下部分は裾から10-15センチほどで縫い止め、スリットにする。
- ⑪衿は首後ろ側になる部分を1センチ折り、ミシンをかけておく。



- ⑫衿を後ろ身ごろ（肩・袖）の裏背中心に合わせ、前身ごろにかけて縫い付ける。
- ⑬衿を中表に半分に折り、端は前身ごろの端に合わせて縫う（余った分はカットする）。
- ⑭衿を折り返し、身ごろをくるむようにまつり縫いで縫い付ける（ミシンでもOK）。
- ⑮袖口は1センチ、裾は2センチの三つ折りで縫う（またはまつり縫い）。
- ⑯スリットも1センチのステッチで押さえる。

※衿をしっかりさせたい場合は接着芯を貼る

